



CALENDRIER DE L'AVENT AVEC SAINTE THÉRÈSE



« Ah ! Vraiment je suis née sous une heureuse étoile »
écrit Sœur Thérèse dans une lettre à sa tante.

Pendant ce temps de l'Avent, avec sainte Thérèse,
puissions-nous suivre chaque jour la bonne étoile,
celle qui mène à Jésus, et repérer les signes de Dieu
sur nos chemins de sainteté.

Belle et lumineuse montée vers Noël.

PÈRE EMMANUEL SCHWAB
Recteur

Sanctuaire Sainte-Thérèse de Lisieux

31 rue du Carmel
14102 Lisieux Cedex
02 31 48 55 00
contact@therese-de-lisieux.com
www.therese-de-lisieux.com

**Tous nos
événements
2026**



Pour garder le lien, suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

 Sanctuairetheresedelisieux

 @saintetheresedelisieux

 Sanctuaire Lisieux

 Sanctuaire Sainte-Thérèse de Lisieux

Dimanche 30 novembre



Rappelle-toi de la gloire du Père
Rappelle-toi des divines splendeurs
Que tu quittas t'exilant sur la terre
Pour racheter tous les pauvres pécheurs
O Jésus ! t'abaissant vers la Vierge Marie
Tu voilas ta grandeur et ta gloire infinie.

Poesie 24



J'allume la 1^{ère} bougie de la couronne
de l'Avent.



L'Évangile me rappelle : « Veillez donc,
car vous ne savez pas quel jour votre
Seigneur vient. » (Mt 24)

Seigneur, aide-moi à préparer mon cœur
pour accueillir le don de ton Amour.



Lundi 1^{er} décembre



Dans l'ombre de la Foi,
je t'aime et je t'adore.

Poésie 24



Aujourd'hui, j'entre quelques minutes
dans une église pour adorer Jésus
présent dans le tabernacle.



Seigneur, je crois en toi. Tu te fais tout
petit pour être proche de moi, merci !

Mardi 2 décembre



Je me réjouis d'être petite,
puisque les enfants seuls
et ceux qui leur ressemblent
seront admis au banquet céleste.

Lettre 226



Je ne me compare pas aux autres,
car Jésus m'aime comme je suis.



Seigneur, apprends-moi à m'abandonner
avec confiance à ta miséricorde infinie.

Mercredi 3 décembre



Jésus, ma joie, c'est de T'aimer !

Poésie 45



Je souris aux personnes que je rencontre.



Seigneur, fais de moi un messager de joie.





Jeudi 4 décembre



La perfection consiste
à faire la volonté de Dieu,
à être ce qu'il veut que nous soyons...

Manuscrit A



Je rends un petit service.



Seigneur, bénis mes gestes cachés
et fais-leur porter du fruit.

Vendredi 5 décembre



Jésus veut que nous ayons part avec lui
au salut des âmes.

Lettre I35



J'offre un sacrifice pour qu'une personne
se convertisse.



Seigneur, viens au secours de ceux
qui ne te connaissent pas !



Samedi 6 décembre



Quand même j'aurais sur la conscience
tous les péchés qui se peuvent commettre,
j'irais le cœur brisé de repentir me jeter
dans les bras de Jésus, car je sais combien
Il chérit l'enfant prodigue qui revient à Lui.

Manuscrit C



Je prévois de me confesser, afin de vivre
Noël avec un cœur purifié.



Seigneur, rends l'espérance d'être sauvés
à ceux qui se sentent trop éloignés de toi.



Dimanche 7 décembre



Depuis que j'ai compris qu'il m'était impossible de rien faire par moi-même (...) j'ai senti que l'unique chose nécessaire était de m'unir de plus en plus à Jésus et que le reste me serait donné par surcroît.

Manuscrit C



J'allume la 2^e bougie de la couronne de l'Avent.



Seigneur, tu m'invites à me convertir « car le Royaume des Cieux est tout proche ». Change mon cœur, Seigneur, rends-le brûlant d'amour pour toi.

Lundi 8 décembre



O Vierge Immaculée !
C'est toi ma Douce Étoile
Qui me donnes Jésus et qui m'unis à Lui

Poésie 5



Je prie un *Je vous salue Marie*
pour ceux qui cherchent Dieu.



Marie, guide-nous
vers ton Fils !



Mardi 9 décembre



Quand nous n'en avons pas la force
c'est alors que Jésus combat pour nous.

Lettre 57



J'offre du temps à un proche ou un malade.



Seigneur, console ceux
qui sont dans la détresse.



Mercredi 10 décembre



C'est ton amour, Jésus, que je réclame
C'est ton amour qui doit me transformer.

Poesie 41



Aujourd'hui si je sens l'agacement ou la colère
monter en moi, je me tourne vers Jésus
pour lui demander son aide.



Seigneur, rends-moi doux et humble.



Jeudi 11 décembre



Ma joie, c'est de rester petite
Aussi quand je tombe en chemin
Je puis me relever bien vite
Et Jésus me prend par la main

Poesie 45



Je ne me décourage pas si « je tombe en chemin », mais je demande aussitôt pardon à Jésus et j'implore son aide.



Seigneur,
je me confie à toi,
je sais que tu veilles
sur moi
avec tendresse.

Vendredi 12 décembre



Tu me le fais sentir,
ce n'est pas impossible
De marcher sur tes pas, ô Reine des élus,
L'étroit chemin du Ciel,
tu l'as rendu visible
En pratiquant toujours
les plus humbles vertus

Poésie 54



Je fais une tâche ordinaire avec amour.



Seigneur, bénis mon quotidien.



Samedi 13 décembre



Je suis toute petite,
mais je veux travailler pour Toi.

Manuscrit A



J'écris à une personne isolée
ou que je vois rarement
afin de lui faire plaisir.



Seigneur, sois la lumière
qui guide mes pas !

Dimanche 14 décembre



Ce qui plaît au bon Dieu,
c'est de me voir aimer ma petitesse
et ma pauvreté, c'est l'espérance aveugle
que j'ai en sa miséricorde.

Lettre 197



J'allume la 3^e bougie de la couronne
de l'Avent.



« Les aveugles retrouvent
la vue, et les boiteux marchent,
les lépreux sont purifiés,
et les sourds entendent,
les morts ressuscitent,
et les pauvres reçoivent
la Bonne Nouvelle. » (Mt 11)

Seigneur, merci
de venir sauver
tous les hommes !





Lundi 15 décembre



C'est la confiance et rien que la confiance
qui doit nous conduire à l'Amour.

Lettre 197



Je remets une inquiétude à Dieu.



Seigneur, je m'abandonne à Toi.

Mardi 16 décembre



Je désirerai au Ciel
la même chose que sur la terre :
Aimer Jésus et le faire aimer.

Lettre 220



Je parle simplement de ma foi
à quelqu'un.



Seigneur, donne-moi la grâce
de témoigner ma foi.



Mercredi 17 décembre



Il n'y a que l'amour qui puisse nous rendre agréables à Dieu.

Manuscrit B



J'essaie d'être à l'écoute de ceux qui m'entourent.



Seigneur, rends-moi attentif à mes frères.



Jeudi 18 décembre



Je fais comme les enfants qui ne savent pas lire,
je dis tout simplement
au Bon Dieu ce que je veux lui dire,
sans faire de belles phrases,
et toujours Il me comprend...

Manuscrit C



Je demande l'aide de Dieu
dans une difficulté.



Seigneur, sois ma force.

Vendredi 19 décembre



J'ai une si grande confiance en Lui
qu'il ne pourra pas m'abandonner.
Je remets tout entre ses mains

Lettre 32



J'offre une contrariété sans me plaindre.



Seigneur, fais de moi un artisan de paix.

Samedi 20 décembre



Oh ! je t'aime, Marie, te disant la servante
Du Dieu que tu ravis par ton humilité
Cette vertu cachée te rend toute-puissante
Elle attire en ton cœur la Sainte Trinité

Poésie 54



Je rends service sans chercher
de remerciement, humblement,
par amour pour Jésus.



Seigneur, rends mon cœur
humble et disponible.





Dimanche 21 décembre



Depuis mon enfance, j'avais pour saint Joseph une dévotion qui se confondait avec mon amour pour la Sainte Vierge.

Manuscrit A, 57



J'allume la 4^e bougie de la couronne de l'Avent.



« Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint » (Mt 1).
Saint Joseph, apprends-moi à accueillir tous les événements avec un cœur simple et à les vivre en union avec Jésus.

Lundi 22 décembre



Marie en toi le Tout-Puissant
a fait de grandes choses
Je veux les méditer, afin de l'en bénir.

Poésie 54



Je prends un temps de silence
pour méditer le Magnificat
et accueillir le Seigneur.



Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu,
mon Sauveur !

Mardi 23 décembre



Ramasser une épingle par amour
peut convertir une âme !

Lettre 164



J'offre les petits efforts qui se présentent
au cours de ma journée à Jésus
pour la conversion des pécheurs,
afin qu'ils découvrent la joie d'être aimés.



Seigneur, donne-moi soif de ton Amour.





Mercredi 24 décembre



Jésus, tu viens sauver le monde.
Qui donc comprendra ton amour ?...

Récréations Pieuses 2



J'essaie de garder mon cœur recueilli
dans l'attente en cette dernière journée
de l'Avent, que les préparatifs de la fête
ne distraient pas mon cœur de l'essentiel :
la venue du Sauveur.



Seigneur Jésus, viens
dans ma vie cette nuit.

Aujourd'hui, dans la ville de David,
vous est né un Sauveur
qui est le Christ, le Seigneur.

Luc 2,11



Mosaïque du chœur de la Basilique Sainte-Thérèse (détail)

Je ne puis craindre un Dieu
qui pour moi s'est fait si petit...
je l'aime ! ... car il n'est qu'amour et miséricorde !

Sainte Thérèse, lettre 266